

**A:** SEÑOR RECTOR, SEÑOR SECRETARIO GENERAL, SEÑORES DECANOS, DIRECTORES GENERALES, DIRECTORES DE ESCUELAS NO FACULTATIVAS, DIRECTORES DE CENTROS UNIVERSITARIOS, SECRETARIOS, JEFES DE UNIDADES EJECUTORAS, COORDINADORES Y TRABAJADORES EN GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA.

**DE:** UNIDAD DE INDUCCIÓN Y DESARROLLO DE LA DIVISIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS – DARH –.

**ASUNTO:** INVITACIÓN A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE RESILIENCIA POST PANDEMIA

**FECHA:** Guatemala, 16 de febrero 2023

La Unidad de Inducción y Desarrollo de la División de Administración de Recursos Humanos, invita muy cordialmente a todos los trabajadores de la Universidad de San Carlos de Guatemala, a participar en el Programa Integral de resiliencia post pandemia.

El programa pretende dotar a los trabajadores de herramientas de regulación y contención emocional y física, que les permita enfrentarse y recuperarse de las consecuencias postcovid de una manera saludable.

Dicho programa está programado para los días 10, 17, 24 y 30 de marzo del presente año, de 9:00 a 10:30 horas. Excepto por el día 17 de marzo que se impartirá de 10:00 a 11:30 horas, quedando de la siguiente manera:

No.	Nombre de la conferencia	fecha	hora	Mes
1	COVID Prolongado	Viernes 10	9:00 a 10:30	Marzo
2	Como fortalecer el sistema inmunológico contra el COVID 19	Viernes 17	10:00 a 11:30	
3	Nuestro cerebro: COVID-19 estrés postraumático.	Viernes 24	9:00 a 10:30	
4	Integra tus duelos post pandemia con resiliencia	Jueves 30		

Para poder participar, es necesario que se inscriban a más tardar el 09 de marzo a las 14:00 horas en el siguiente link: <https://forms.gle/Kc6DUBEiSwK8DURn9>


El enlace de la transmisión, se enviará el día de la capacitación a los correos electrónicos de las personas inscritas.

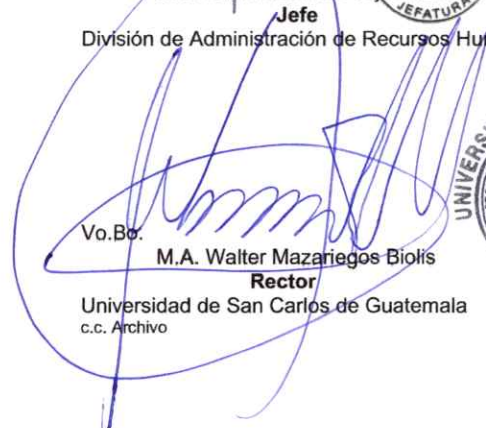
Para cualquier comunicación, se comparte la siguiente dirección de correo electrónico [uid.darh.usac@gmail.com](mailto:uid.darh.usac@gmail.com)

Asimismo, los invitamos para que ingresen y sigan nuestra página de Facebook, para que puedan tener información de las capacitaciones programadas por la Unidad de Inducción y Desarrollo de la División de Administración de Recursos Humanos, dirigidas a los trabajadores administrativos.

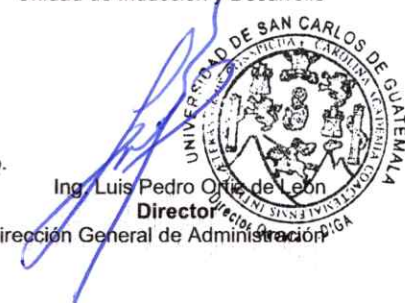
Suscribimos cordialmente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

Vo.Bo.   
MSc. Erick Estuardo Tejeda  
Jefe  
División de Administración de Recursos Humanos

Vo.Bo.   
M.A. Walter Mazariegos Biolis  
Rector  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
c.c. Archivo

  
Licda. Hevelin Medina de Flores  
Coordinadora  
Unidad de Inducción y Desarrollo

Vo.Bo.   
Ing. Luis Pedro Ortiz de León  
Director  
Dirección General de Administración

